

CONSELLS D'AUTOPROTECCIÓ

ONADES DE FRED

1. A casa, feu un bon ús dels aparells de calefacció, calderes, estufes, etc. Comproveu que hi ha prou ventilació a les habitacions on es facin servir estufes de llenya, carbó o gas i brasers, per evitar intoxicacions o asfíxies



2. Fora, abrigueu-vos bé. Protegiu-vos sobretot la cara i el cap, i eviteu que l'aire fred us entri directament als pulmons

3. Conduint, aneu amb compte amb les plaques de gel, que poden fer patinar el cotxe. Les plaques de gel acostumen a formar-se a les zones més ombrívoles de les carreteres



112
emergències